
บทคัดย่อ

สำนักหอสมุด โดยคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ ได้สร้างเครือข่ายความร่วมมือกับชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ด้วยเล็งเห็นว่าสมาชิกของชมรมประกอบไปด้วยคณาจารย์ ข้าราชการ อดีตผู้บริหารของมหาวิทยาลัย ที่เกษียณอายุราชการไปแล้ว ต่างก็มีภูมิความรู้ที่เป็นประโยชน์พร้อมจะถ่ายทอดให้แก่คนรุ่นหลัง และเพื่อเป็นการเปิดพื้นที่ในห้องสมุดให้เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ สำนักหอสมุด จึงได้จัดพื้นที่ขนาด 46 ตารางเมตร ให้เป็นที่ตั้งของชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และร่วมมือกันจัดกิจกรรมต่างๆ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่พัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างคุณค่าความภาคภูมิใจของผู้สูงอายุ ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้จากผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่ มีการพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุและบุคคลในช่วงอายุต่างๆ ตลอดจนจัดกิจกรรมทางด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวยังได้รับการสนับสนุนจากเทศบาลนครขอนแก่นอีกด้วย

คำสำคัญ:

ผู้สูงอายุ, ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

Abstract

The University Library board of promotion and development of the elderly life skills has created a network of partnerships with Khon Kaen University Senior Citizen Association. It is realized that members of the association are retired officials, including former professors, technocrats and former administrators who have variety of knowledge and experience that can be conveyed to new generations. Thus, the library, as a learning center for senior citizen, has established an area with the size of 46 sqm. to settle the senior citizen association. The library cooperate with the association to provide 7 activities that improve the quality of life and create proud value to the senior citizens of the university. The knowledges from senior people to younger generation can be transferred by discussion and exchange of experiences

among them. Beside this, the library with the support of Khon Kaen Municipality also provide weekly health activities for the elderly.

Keyword:

Senior Citizens, Khon Kaen University Senior Citizen Association,
Elderly Life Development

บทนำ

ในปัจจุบันสัดส่วนของประชากรวัยสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า ซึ่งในระดับประเทศได้จัดทำเป็นวาระแห่งชาติกำหนดเป็นนโยบายในการดูแลผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นทางด้าน เศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ ซึ่งกระทรวง กรม กองต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และหน่วยงานภาคเอกชนได้ร่วมกันดำเนินงานเพื่อคุ้มครอง ส่งเสริม และสนับสนุนสถานภาพ บทบาทของผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่นซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งที่ได้ดำเนินนโยบายของรัฐบาลมากำหนดเป็นแผนยุทธศาสตร์ พ.ศ. 2559-2562 ในประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 เป็นอุทยานการเรียนรู้ตลอดชีวิตของสังคมและสัมพันธ์กับภารกิจของห้องสมุดตรง กลยุทธ์ที่ 3 การพัฒนาหอสมุดให้เป็นแหล่งเรียนรู้ที่มีชีวิต (Living Library) (มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2558) และมีนโยบายที่ต้องการให้เป็นห้องสมุดสำหรับคนทุกวัย (Library for all) สำนักหอสมุดจึงนำแผนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมาจัดทำโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ต่างๆ และพัฒนาความคิดเชิงสร้างสรรค์สำหรับคนทุกวัย ซึ่งผู้สูงอายุเป็นเป้าหมายหนึ่งที่สำนักหอสมุดให้ความสำคัญในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างคุณค่าความภาคภูมิใจของผู้สูงอายุ ด้วยเป็นผู้มีภูมิความรู้ที่เป็นประโยชน์ที่จะสามารถถ่ายทอดให้แก่คนรุ่นหลังได้นำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตทั้งด้านการศึกษา และการทำงาน ส่งเสริมด้านสุขภาพอนามัย การออกกำลังกาย นันทนาการ และสารประโยชน์ที่ผู้สูงอายุจะสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างผู้สูงอายุกับห้องสมุด ในการตอบสนองต่อการเป็นแหล่งเรียนรู้ทุกช่วงวัย
2. เพื่อตักตวงภูมิปัญญาของผู้เกษียณอายุราชการของมหาวิทยาลัยขอนแก่น นำมาใช้ในการจัดกิจกรรมภายในห้องสมุด
3. เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการอย่างมีคุณค่า

ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

1. ผู้บริหารสำนักหอสมุด รับนโยบายจากมหาวิทยาลัยขอนแก่นในประเด็นห้องสมุดสำหรับคนทุกช่วงวัย สำหรับวัยสูงอายุได้ประสานงานเบื้องต้นกับประธานชมรมผู้สูงอายุมหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. สำนักหอสมุดแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ เพื่อศึกษาความต้องการและความคาดหวังของผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ประสานงานความร่วมมือกับชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดทำแผนการดำเนินงาน ประจำปี 2559 จัดบริการ และกิจกรรมเพื่อพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และอำนวยความสะดวกด้านพื้นที่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจเชิงสร้างสรรค์แก่ผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. คณะกรรมการฯ ประสานงานกับชมรมผู้สูงอายุ เพื่อทราบความต้องการและความคาดหวังต่างๆ
4. คณะกรรมการฯ และกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุหารือร่วมกันในการกำหนดกิจกรรมที่จะจัดโดยคำนึงถึงความต้องการของผู้สูงอายุ และความเหมาะสมของกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างคุณค่าความภาคภูมิใจของผู้สูงอายุ ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้จากผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่ ได้พบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุและบุคคลในช่วงอายุต่างๆ ตลอดจนกิจกรรมทางด้านสุขภาพและนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้สนใจทั่วไป ซึ่งสามารถช่วยเสริมการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม
5. นำเสนอโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุนทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. จัดทำแผนการดำเนินงานประจำปี
7. ดำเนินกิจกรรมตามแผน
8. ประเมินผลและจัดทำรายงานการจัดกิจกรรม

ผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

สำนักหอสมุด ได้จัดพื้นที่บริเวณชั้น 1 อาคารศูนย์สารสนเทศ โดยมีพื้นที่ขนาด 46 ตารางเมตร ให้เป็นที่ตั้งของชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และได้มีพิธีเปิดชมรมอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2559 ในปี พ.ศ. 2559 สำนักหอสมุด ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุ ร่วมมือกันจัดกิจกรรมต่างๆ จำนวน 7 กิจกรรม แบ่งออกเป็น 3 ประเภท

ประเภทที่ 1 กิจกรรมทางด้านสาระประโยชน์ในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ

1.1 กิจกรรม การบรรยายพิเศษเรื่อง กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุและการเขียนพินัยกรรม จัดเมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2559 เวลา 13.00-16.30 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 64 คน โดยได้มีการประเมินผลและได้รับแบบประเมินจากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 46 คน มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 91.69 โดยมีหัวข้อการประเมินทั้งหมด 3 ด้าน คือ ด้านเนื้อหา ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด และด้านการจัดการ และผลการประเมินจำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านเนื้อหา พบว่า ความน่าสนใจของหัวข้อที่จัด ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.74) ความรู้ใหม่ที่ได้รับจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.63) การนำไปใช้ประโยชน์/นำไปประยุกต์ใช้งาน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.49)

ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด พบว่า ความชัดเจน ตรงตามประเด็นหัวข้อที่ระบุ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.66) มีความรู้ ความรอบรู้ในเนื้อหา/องค์ความรู้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.71) สื่อ/เทคนิคที่ใช้ในการบรรยาย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.41)

ด้านการจัดการพบว่า สถานที่ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.64) สื่อและอุปกรณ์การสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.52) ความเหมาะสมของเวลาที่กำหนดไว้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.53) การอำนวยความสะดวก ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.60) การประสานงานกับผู้เข้าสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.50)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมที่ควรปรับปรุง ได้แก่ จอฉายสไลด์ไม่ชัด ตัวอักษรที่เพาเวอร์พอยท์ตัวเล็ก ทำให้อ่านไม่ออก ควรเพิ่มเวลาให้มากขึ้น เก้าอี้ยังไม่สบายเพราะเป็นเก้าอี้พับ และมี

ความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวข้อที่สนใจให้จัดในครั้งต่อไป ได้แก่ การวาดภาพสำหรับผู้สูงอายุ และการถ่ายภาพสำหรับผู้สูงอายุ

1.2 กิจกรรม การอบรมเรื่อง การใช้ Social Media เพื่อการสื่อสารเบื้องต้น จัดเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2559 เวลา 13.00-16.30 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 40 คน โดยได้มีการประเมินผลและได้รับแบบประเมินจากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 28 คน มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 82.87 โดยมีหัวข้อการประเมินทั้งหมด 3 ด้าน คือ ด้านเนื้อหา ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด และด้านการจัดการ และผลการประเมินจำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านเนื้อหา พบว่า ความน่าสนใจของหัวข้อที่จัด ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.34) ความรู้ใหม่ที่ได้รับผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.66) การนำไปใช้ประโยชน์/นำไปประยุกต์ใช้งาน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.86)

ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด พบว่า ความชัดเจน ตรงตามประเด็นหัวข้อที่ระบุ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.00) ความรอบรู้ในเนื้อหา/องค์ความรู้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.21) สื่อ/เทคนิคที่ใช้ในการบรรยาย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.14)

ด้านการจัดการพบว่า สถานที่ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.59) สื่อและอุปกรณ์การสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.10) ความเหมาะสมของเวลาที่กำหนดไว้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.97) การอำนวยความสะดวก ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.43) การประสานงานกับผู้เข้าสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.29)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมที่ควรปรับปรุง ได้แก่ ควรสรุปขั้นตอนเป็นเอกสารเพื่อนำไปใช้ต่อไป อุปกรณ์ จอภาพไม่ชัดเจน อ่านไม่ออก พูดเรื่อง Line อย่างเดียว ควรจัดโต๊ะในห้องประชุมเป็นรูปตัว U เพื่อปฏิสัมพันธ์กับวิทยากรได้ดี เวลาร่น และมีความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวข้อที่สนใจให้จัดในครั้งต่อไป ได้แก่ การดูแลสุขภาพ การเลือกซื้ออาหาร วิถีเจาะลึกเฟสบุ๊คสำหรับผู้สูงอายุ

1.3 กิจกรรม การอบรมเรื่อง การถ่ายภาพให้สวยงามใน 3 ชั่วโมง จัดเมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2559 เวลา 13.00-16.30 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน โดยได้มีการประเมินผลและได้รับแบบประเมินจากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 27 คน มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 89.00 โดยมีหัวข้อการประเมินทั้งหมด 3 ด้าน คือ ด้านเนื้อหา ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด และด้านการจัดการ และผลการประเมินจำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านเนื้อหา พบว่า ความน่าสนใจของหัวข้อที่จัด ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.42) ความรู้ใหม่ที่ได้รับผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.61) การนำไปใช้ประโยชน์/นำไปประยุกต์ใช้งาน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.57)

ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด พบว่า ความชัดเจน ตรงตามประเด็นหัวข้อที่ระบุ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.81) ความรอบรู้ในเนื้อหา/องค์ความรู้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.81) สื่อ/เทคนิคที่ใช้ในการบรรยาย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.41)

ด้านการจัดการพบว่า สถานที่ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.60) สื่อและอุปกรณ์การอบรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.61) ความเหมาะสมของเวลาที่กำหนดไว้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.33) การอำนวยความสะดวก ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมี

ความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.52) การประสานงานกับผู้เข้าสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.52)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวข้อที่สนใจให้จัดในครั้งต่อไป ได้แก่ การแต่งภาพด้วย Photoshop การวาดภาพ เทคนิคการจัดภาพในการถ่ายรูป ควรจัดกิจกรรมถ่ายภาพเป็นประจำ อยากให้มี การจัดถ่ายภาพนอกสถานที่

ประเภทที่ 2 กิจกรรมทางการใช้ศักยภาพของผู้สูงอายุให้เป็นประโยชน์ต่อชุมชน

2.1 กิจกรรม การสอนสนทนาภาษาอังกฤษสำหรับบุคลากรสายสนับสนุน จัดเมื่อวันที่ 2 มิถุนายน – กันยายน 2559 สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง เวลา 15.30-16.30 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน โดยได้มีการประเมินผลและได้รับแบบประเมินจากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 14 คน มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 89.08 โดยมีหัวข้อการประเมินทั้งหมด 3 ด้าน คือ ด้านเนื้อหา ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด และด้านการจัดการ และผลการประเมินจำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านเนื้อหา พบว่า ความน่าสนใจของหัวข้อที่จัด ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.43) ความรู้ใหม่ที่ได้รับผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.43) การนำไปใช้ประโยชน์/นำไปประยุกต์ใช้งาน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.19)

ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด พบว่า ความชัดเจน ตรงตามประเด็นหัวข้อที่ระบุ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.44) มีความรู้ ความรอบรู้ในเนื้อหา/องค์ความรู้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.71) สื่อ/เทคนิคที่ใช้ในการบรรยาย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุดเท่ากันกับความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.50)

ด้านการจัดการ พบว่า สถานที่ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.50) สื่อและอุปกรณ์การสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.36) ความเหมาะสมของเวลาที่กำหนดไว้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.15) การอำนวยความสะดวก ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.71) การประสานงานกับผู้เข้าสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.57)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมที่ควรปรับปรุง ได้แก่ บางครั้งไม่ได้ใช้คอมพิวเตอร์ทำให้บางชั่วโมงต้องมาเก้อ เพราะไม่ได้ดูข้อมูล ควรเพิ่มช่องทางข่าวสารผ่านโปรแกรม Line ควรเพิ่มวันจัดกิจกรรมจากเดิมสัปดาห์ละ 2 ครั้ง เป็น 3 ครั้ง และควรจัดในเวลา 16.00-17.00 น. และมีความคิดเห็นในการจัดครั้งต่อไป ได้แก่ ควรจัดกิจกรรมช่วงต้นปีงบประมาณ ควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

2.2 กิจกรรม คลินิกแนะนำศิลปะการถ่ายภาพ จัดบริการแนะนำและให้คำปรึกษา ระหว่างเดือนกรกฎาคม – กันยายน 2559 เดือนละ 2 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง เวลา 13.30-16.30 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 15 คน ไม่มีการประเมิน

ประเภทที่ 3 กิจกรรมทางการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

3.1 กิจกรรม การอบรมเรื่องการดูแลข้อและกระดูกในผู้สูงอายุ จัดเมื่อวันที่ 20 ตุลาคม 2559 เวลา 13.00-16.30 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 80 คน โดยได้มีการประเมินผลและได้รับแบบประเมินจากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 39 คน มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 88.78 โดยมีหัวข้อการประเมินทั้งหมด 3 ด้าน คือ ด้านเนื้อหา ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด และด้านการจัดการ และผลการประเมินจำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านเนื้อหา พบว่า ความน่าสนใจของหัวข้อที่จัด ผู้เข้าร่วมอบรม มีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.50) ความรู้ใหม่ที่ได้รับจากผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.34) การนำไปใช้ประโยชน์/นำไปประยุกต์ใช้งาน ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.32)

ด้านวิทยากรและการถ่ายทอด พบว่า ความชัดเจน ตรงตามประเด็นหัวข้อที่ระบุ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.59) ความรอบรู้ในเนื้อหา/องค์ความรู้ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.46) สื่อ/เทคนิคที่ใช้ในการบรรยาย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.55)

ด้านการจัดการ_พบว่า สถานที่ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.51) สื่อและอุปกรณ์การสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.26) ความเหมาะสมของเวลาที่กำหนดไว้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.43) การอำนวยความสะดวก ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.46) การประสานงานกับผู้เข้าสัมมนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.38)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมที่ควรปรับปรุง ได้แก่ ควรมีเอกสารประกอบการอบรม และมีความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวข้อที่สนใจให้จัดในครั้งต่อไป ได้แก่ การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ เช่น โภชนาการ ระบบขับถ่าย โรคเบาหวาน โรคตับ โรคไต โรคหัวใจ โรคเส้นเลือดในสมองตีบ โรคตา โรคฟัน โรคกระดูกพรุน โรคกรดไหลย้อน การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

3.2 กิจกรรม การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งประกอบไปด้วย การลีลาศ การรำไทเก๊ก และการเต้นบาสโลบ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีจำนวน 153 คน ยังไม่มีการประเมิน เนื่องจากอยู่ระหว่างการดำเนินกิจกรรม

นอกจากนี้ชมรมหมากกระดาน มหาวิทยาลัยขอนแก่น ยังได้มอบอุปกรณ์หมากกระดานประเภทต่างๆ สำหรับให้ฝึกฝนทักษะการเล่นหมากกระดาน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมนอกจากจะเป็นผู้สูงอายุแล้วยังมีนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยขอนแก่น สนใจเข้าร่วมกิจกรรมอีกด้วย

ภาพประกอบแต่ละกิจกรรม



เตรียมห้องชมรม (1)



เตรียมห้องชมรม (2)



เตรียมห้องชมรม (3)



พิธีเปิดชมรม (1)



พิธีเปิดชมรม (2)



พิธีเปิดชมรม (3)



บรรยายพิเศษเรื่อง กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุและการเขียนพินัยกรรม (1)



บรรยายพิเศษเรื่อง กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุและการเขียนพินัยกรรม (2)



อบรมการใช้ Social Media เพื่อการสื่อสารเบื้องต้น (1)



อบรมการใช้ Social Media เพื่อการสื่อสารเบื้องต้น (2)



อบรมการใช้ Social Media เพื่อการสื่อสารเบื้องต้น (3)



อบรมเรื่องการถ่ายภาพให้สวยงามภายใน 3 ชั่วโมง (1)



อบรมเรื่องการถ่ายภาพให้สวยงามภายใน 3 ชั่วโมง (2)



อบรมเรื่องการถ่ายภาพให้สวยงามภายใน 3 ชั่วโมง (3)



คลินิกแนะนำศิลปะการถ่ายภาพ (1)



คลินิกแนะนำศิลปะการถ่ายภาพ (2)



คลินิกแนะนำศิลปะการถ่ายภาพ(3)



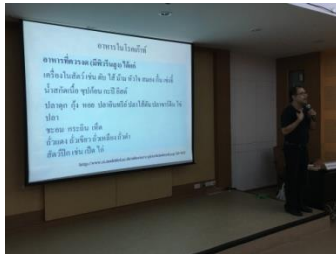
การสอนสนทนาภาษาอังกฤษ (1)



การสอนสนทนาภาษาอังกฤษ (2)



การสอนสนทนาภาษาอังกฤษ (3)



การอบรมเรื่องการดูแลข้อและกระดูกในผู้สูงอายุ (1)



การอบรมเรื่องการดูแลข้อและกระดูกในผู้สูงอายุ (2)



การอบรมเรื่องการดูแลข้อและกระดูกในผู้สูงอายุ (3)



มอบอุปกรณ์กีฬา งบประมาณ (1)



มอบอุปกรณ์กีฬา งบประมาณ (2)



มอบอุปกรณ์กีฬาจากชมรมหมากระดาน มช.



การออกกำลังกาย ลีลาศ



การออกกำลังกาย รำไทเก๊ก



การออกกำลังกาย เดินบาสโลบ

การนำไปใช้ประโยชน์

1. มีเครือข่ายความร่วมมือจากชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยการดึงศักยภาพจากผู้สูงอายุที่เกษียณอายุราชการของมหาวิทยาลัยขอนแก่น นำมาใช้ในการจัดกิจกรรมต่างๆ ภายในห้องสมุด ทำให้ห้องสมุดสามารถตอบโจทย์การเป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับคนทุกช่วงวัยโดยแท้จริง นอกจากนี้ ยังคาดหวังว่าผู้สูงอายุ ที่มาทำกิจกรรมในพื้นที่ชมรม ได้เป็นหูเป็นตาช่วยดูแลนักศึกษาที่จะมาใช้บริการพื้นที่ 24 ชั่วโมง ซึ่งสำนักหอสมุดจะเปิดพื้นที่ให้บริการเพิ่มเติมใกล้กับที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ

2. ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีพื้นที่สำหรับทำกิจกรรมของชมรม และใช้เป็นสถานที่พบปะพูดคุยและเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ด้านต่างๆ

3. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพที่ดี มีการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการอย่างมีคุณค่า

รายการอ้างอิง

มหาวิทยาลัยขอนแก่น. (2558). *แผนยุทธศาสตร์การบริหาร ม.ขอนแก่น พ.ศ.2559-2562 ฉบับผ่านที่ประชุม สภามหาวิทยาลัยขอนแก่น ในคราวประชุมครั้งที่ 5/2558 เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2558* สืบค้น 8 พฤศจิกายน 2559, จาก http://plan.kku.ac.th/pln2013/news_dsp.php?cid=515